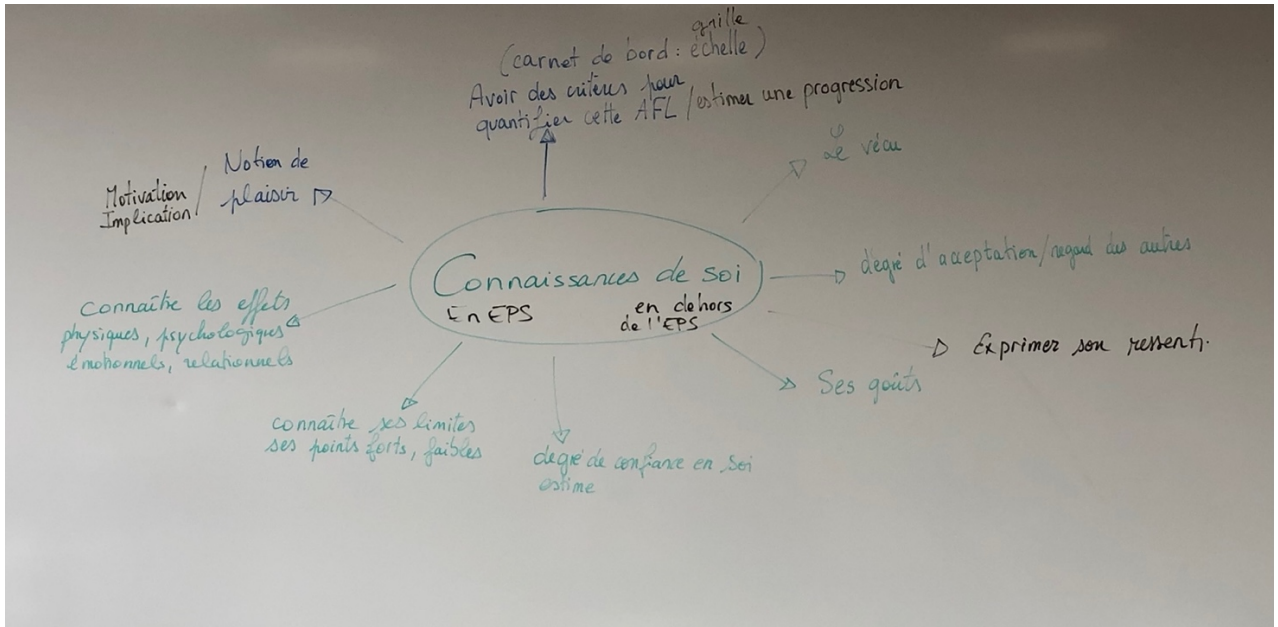


## 2<sup>ème</sup> journée

2 groupes de travail BTSa

Blabla Pattes pour définir ensemble ce que représente pour nous les 4 AF.

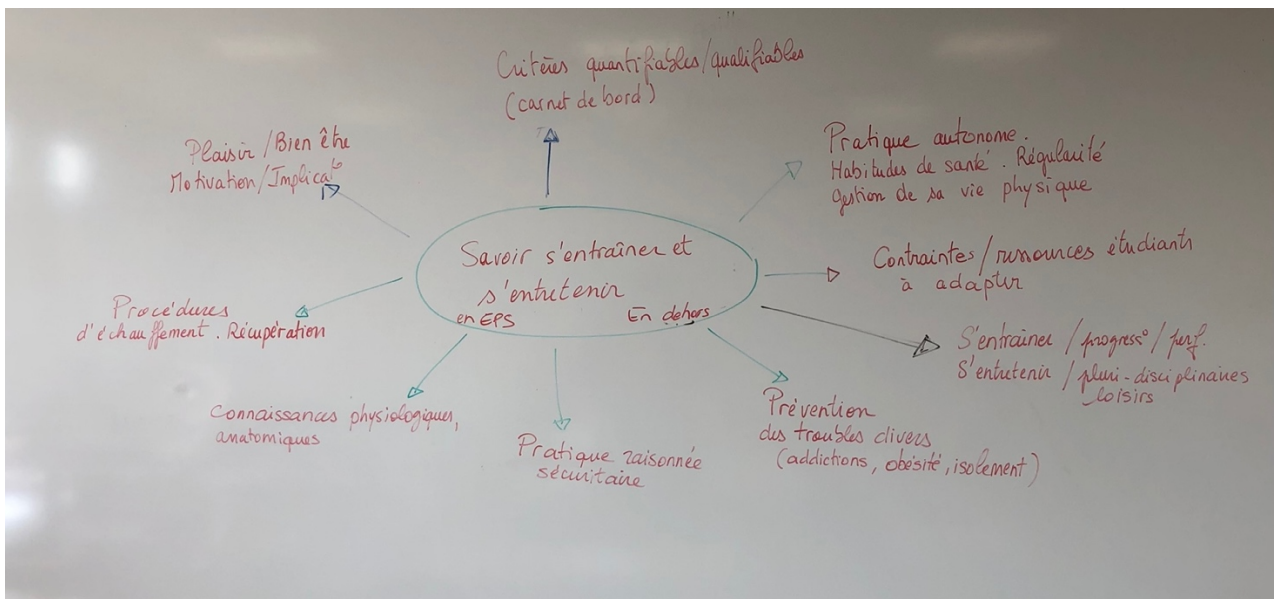
### AF1 : La connaissance de soi



Quelle APSA en lien avec l'AF 1 :

- randonnée / C.O. (seul/à plusieurs, intensité variable, incertitude de l'environnement)
- musculation (base test de forme, parcours d'entraînement)
- athlétisme
- danse / Acrosport / Step
- jeu collectif non référencé (s'éloigner de la technique liée aux sports co.)

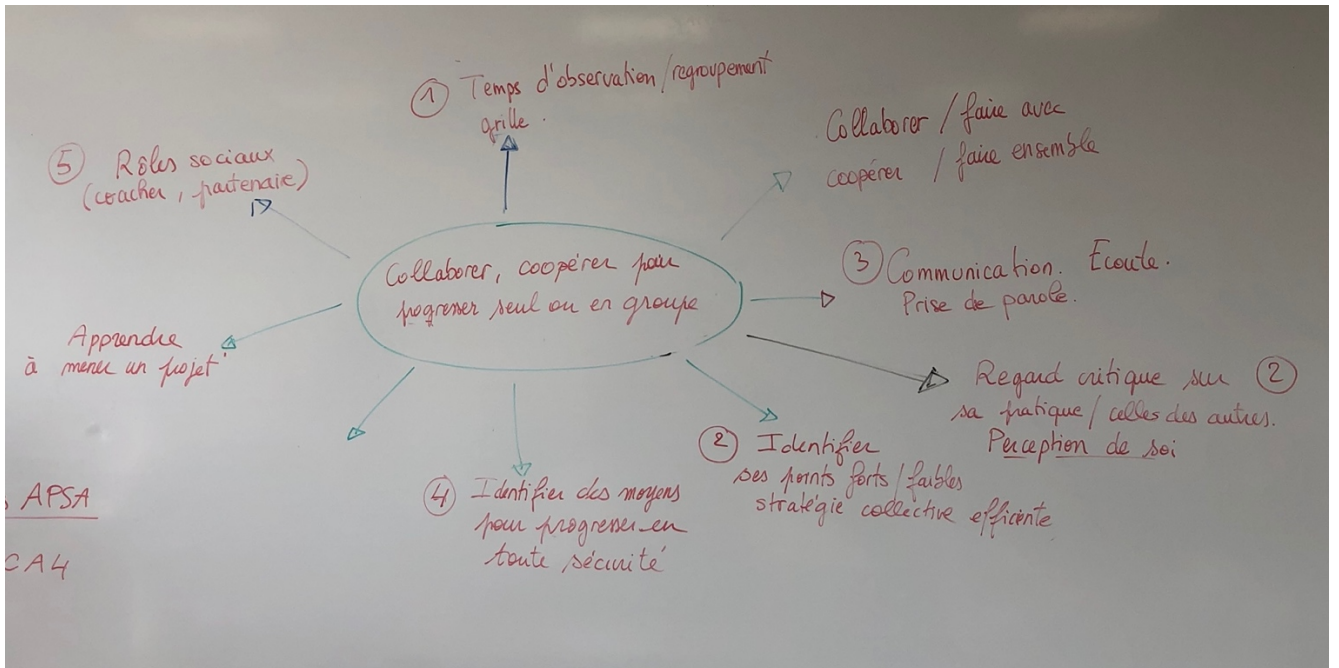
### AF2 : Savoir s'entraîner et s'entretenir



Quelle APSA en lien avec l'AF 2 :

- Toutes avec une prédominance de la CA5

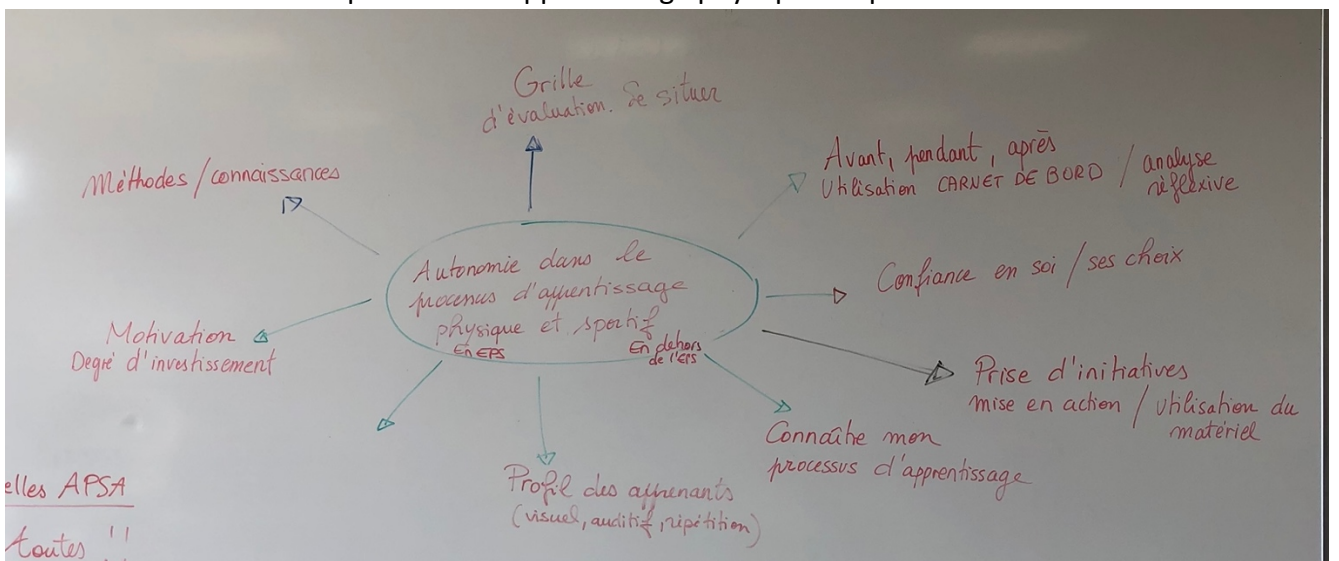
### AF3 : La collaboration/coopération pour progresser seul ou ensemble



Quelle APSA en lien avec l'AF 3 :

- Toutes avec prédominance de la CA4

### AF4 : L'autonomie dans le processus d'apprentissage physique et sportif

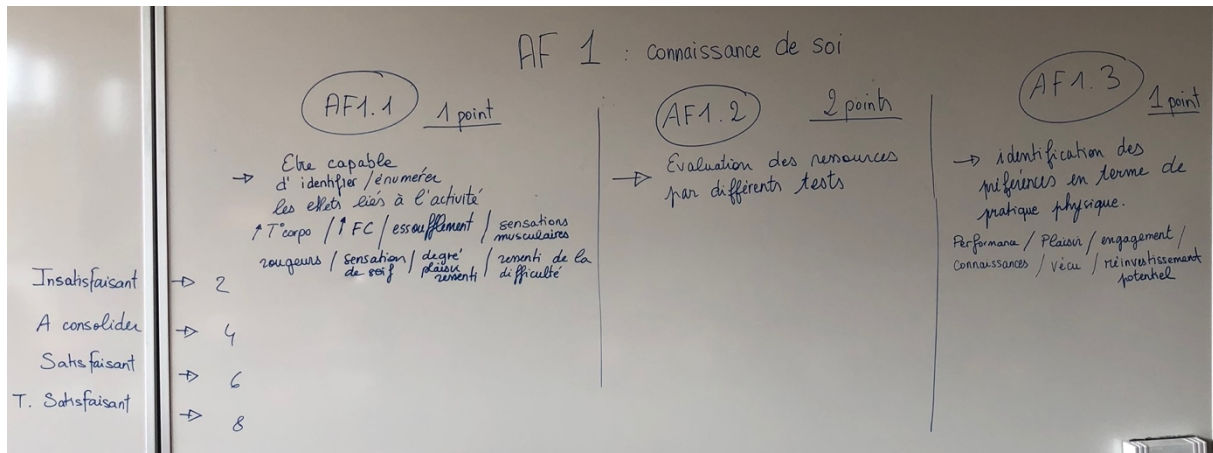


Quelle APSA en lien avec l'AF 4 :

- Toutes

## Détails et crantage

### AF1 : Connaissance de soi



#### AF1.1 Être capable d'identifier/énumérer les effets liés à l'activité /1pt

Critères : Augmentation de la température corporelle, augmentation de la FC, essoufflement, sensations musculaires, rougeurs, sensation de soif, degré de plaisir ressenti, sentiment de la difficulté

Insatisfaisant = 2 critères

À consolider = 4 critères

Satisfaisant = 6 critères

Très satisfaisant = 8 critères

#### AF1.2 Évaluation des ressources par différents tests /2pts

#### AF1.3 Identification des préférences en terme de pratique physique /1pt

Critères : Performance, plaisir, engagement, connaissances, vécu, réinvestissement potentiel

Insatisfaisant = 1 critères

À consolider = 3 critères

Satisfaisant = 5 critères

Très satisfaisant = 6 critères