

De la Terre à la Lune

1- Projet:

Nous n'avons que des **Petits Moyens** alors nous prévoyons un **Grand Projet: De la Terre à La Lune**

2- Objectif:

Pendant le confinement dû au Covid19, je vous propose de rejoindre la lune en mobilité douce (sans motorisation thermique ou électrique, juste à la force de nos muscles)

3- Nos Moyens:

Selon nos possibilités (lieu d'habitation par exemple) et en respectant les règles définies par le confinement pour les sorties (à la date du 24/03/2020), chaque apprenant et personnel des trois ENIL (La Roche Sur Foron, Mamirolle et Poligny) participe pour joindre la terre à la lune (il n'y a que 384 402 Km) par les moyens de déplacements qu'il utilise au quotidien lors de cette période (Marche, course à pied, promenade de votre chien ...+ home trainer, vélo d'appartement et rameur + podomètre de votre téléphone à transformer en mètres)

Pensez toujours à votre sécurité pour ne pas mobiliser les secours.

4- Le partage

Nous partageons le projet tous ensemble (c'est un peu nos inter Enil pour cette année), pour cela chaque jour vous notez dans le tableau collaboratif ce que vous avez réalisés (pour vous même et s'ils le désirent pour les personnes de votre foyer aussi, cela permettra à tous de ne pas rester enfermés).

https://docs.google.com/spreadsheets/d/1D5oLF06A1JR7IOMDmDrNb54dWPs5g4jC_5k8aNSgHN4/edit?usp=sharing

5- Les règles :

En premier lieu, elles sont celles du confinement

- A chacune de vos sorties, vous munir de votre attestation de déplacement dérogatoire en notant l'heure
- Restez le plus proche possible de chez vous (1km max et 1h00 max)
- Sortir seul (ne pas créer de regroupement, pour favoriser le travail des forces de l'ordre)

En second lieu, elles sont celles de notre projet interplanétaire:

- Sortir pour s'aérer et ne pas devenir chèvre
- Avoir une pratique physique pour sa santé et son bien être
- Comptabiliser les distances parcourues
- Remplir avec sincérité et honnêteté le tableau en ligne.

6- Règles de sécurité :

Si vous pouvez courir autour de chez vous ayez des chaussures adaptées, ne pas prendre de risque dans le choix de l'itinéraire, s'échauffer (partir doucement), s'hydrater...

Un petit pas chacun pour rêver tous ensemble
Les profs d'EPS des ENIL de Mamirolle, Poligny et La Roche Sur Foron