

BAC - TIR A L'ARC

septembre

2016

COMPETENCES ATTENDUES		PRINCIPES D'ELABORATION DE L'EPREUVE															
<p>NIVEAU 4 : Pour produire la meilleure performance, optimiser les paramètres fondamentaux du tir, flèche par flèche pour maîtriser le groupement des flèches à chaque volée vers le centre de la cible. Etablir un compromis entre groupement et score.</p>		<p>Evaluation sur 2 volées de 5 flèches. Distance : 16 mètres. Cependant, les élèves peuvent choisir de tirer à 14m avec une pénalité de 2 points sur la note d'efficacité. Taille du blason : 80 cm</p> <p>Total des points sur chaque volée et score de groupement. Mesure du périmètre des impacts de 4 flèches sur 5 à l'aide de cordelettes étalonnées comme suit : < ou = à 20 cm = 5 pts ; 20 à 30cm = 4,5 pts ; 30 à 40 cm = 4 pts ; 40 à 50 cm = 3,5 pts ; 50 à 60 cm = 3 pts ; 60 à 70 cm = 2,5 pts ; 70 à 80 cm = 2 pts et supérieur à 80 cm = 1 pt. Si une flèche est plantée hors de la cible, le groupement = 0.</p> <p>Avant l'épreuve, l'élève choisit l'arc en fonction de sa puissance et de son œil directeur.</p> <p>Le candidat annoncera son projet (total de points et score de groupement) à l'issue des volées d'échauffement.</p>															
		Points à affecter		NIVEAU 4 EN COURS D'ACQUISITION					DEGRE D'ACQUISITION DU NIVEAU 4								
Eléments à évaluer		De 0 point à 9 points					De 10 points à 14 points				De 15 points à 20 points						
8 pts	Exécution de la séquence de tir : concentration et respect du positionnement. Sur 4 points	Bouge systématiquement ses appuis au sol à chaque flèche. Ne prend pas son temps pour viser. Accompagne sa flèche (mouvement de la main de corde vers l'avant) ou bouge le bras d'arc au moment de l'échappement. Commente haut et fort toutes ses flèches.					Recherche constamment son équilibre et porte son poids du corps vers l'avant ou l'arrière. Prend trop de temps pour viser. Ne maintient pas son bras d'arc en direction de la cible après l'échappement. Se déconcentre facilement par l'échec d'une ou de plusieurs flèches.				Respecte l'équilibre général du corps (axe vertical et horizontal) et conserve son attitude A trouvé son propre tempo et un rythme régulier lors de la séquence de tir. Pas ou peu de mouvement parasite au moment de l'échappement Se concentre avec calme de la 1ère à la 3ème flèche, et sur chacune de ses volées.						
	Concevoir un projet et le respecter Sur 4 points	Ecart sur la performance : > 12 points					Ecart sur la performance : entre 5 et 12 points				Ecart sur la performance : < 5 points						
		Ecart sur le groupement : > 30 cm					Ecart sur le groupement : entre 11 et 30 cm				Ecart sur le groupement : < 10 cm						
12 pts	Efficacité : score aux points Sur 8 points	Note	1	1,5	2	2,5	3	3,5	4	4,5	5	5,5	6	6,5	7	7,5	8
		Score	30 et -	31-35	36-40	41-45	46-50	51-55	56-60	61-65	66-70	71-75	76-80	81-85	86-90	91-95	96-100
	Régularité : groupement Sur 4 points	Note	0 à 1					1 à 2					3 à 4				
		Score	< 4 pts					5 à 7 pts					8 à 10 pts				