

CREPS Provence-Alpes
Côte d'Azur
Sud

Centre de ressources, d'expertise
et de performance sportive
Passion sportive, excellence éducative !

LE SPORT EST-IL EDUCATIF, INCLUSIF?



CREPS PACA nov 2019

1. S'accorder sur les mots

Le sport (*Pierre Parlebas*)

Les activités caractérisées par trois traits principaux: la pertinence motrice, la codification compétitive et l'institutionnalisation. »

Le sport (*source Charte européenne du sport*)

« On entend par « sport » toutes formes d'activités physiques et sportives qui, à travers une participation organisée ou non, ont pour objectif l'expression ou l'amélioration de la condition physique et psychique, le développement des relations sociales ou l'obtention de résultats en compétition de tous niveaux »

L'activité physique *(source OMS)*

On entend par activité physique tout mouvement produit par les muscles squelettiques, responsable d'une augmentation de la dépense énergétique. Le sport est un «sous-ensemble de l'activité physique, spécialisé et organisé».

La Santé *(source OMS)*

La santé est un état de complet bien-être physique, psychologique et social et pas seulement l'absence de maladie.

Eduquer (*source Larousse*)

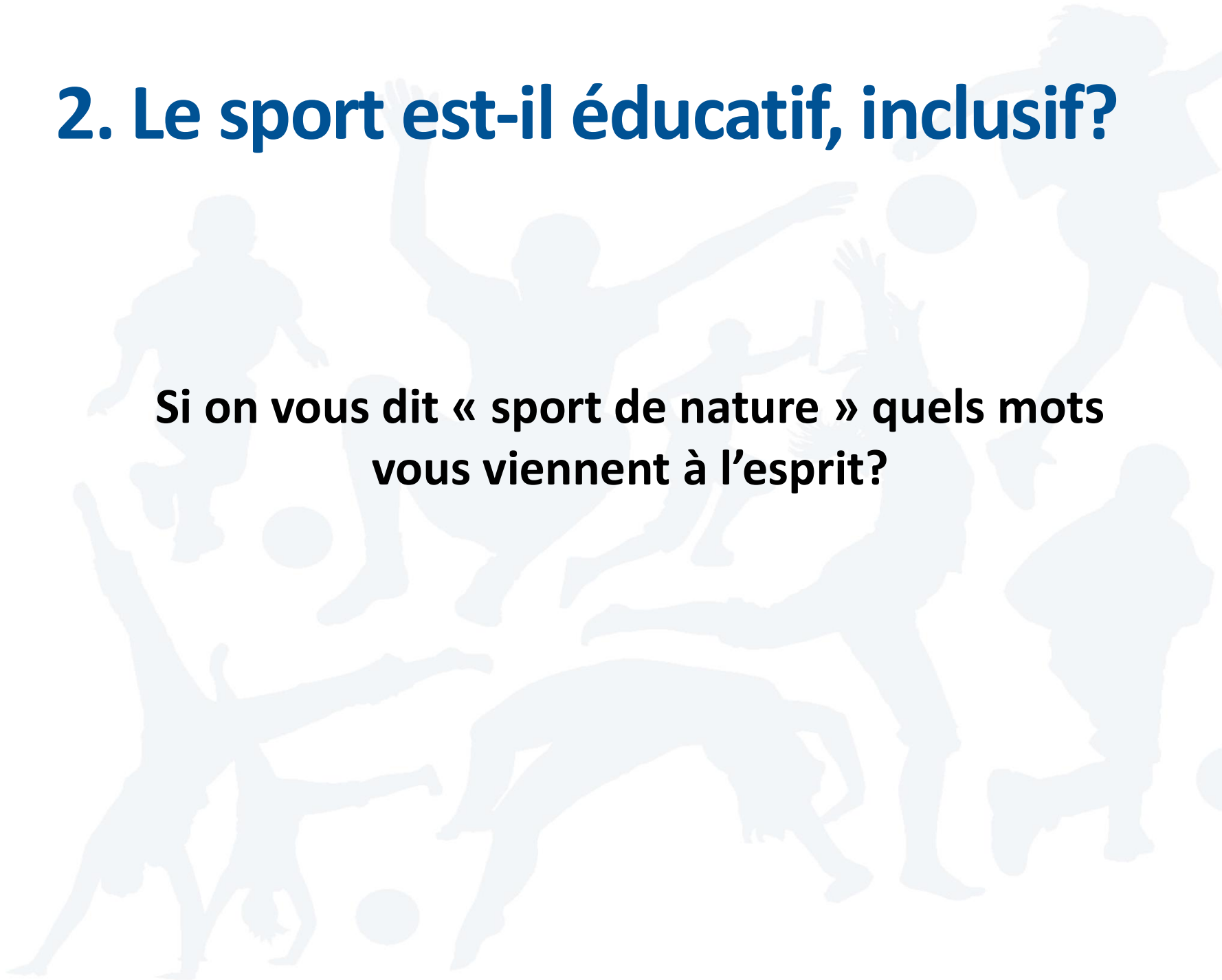
- Former quelqu'un en développant et en épanouissant sa personnalité.
- Développer une aptitude par des exercices appropriés : *Éduquer la volonté.*
- Développer chez quelqu'un, un groupe, certaines aptitudes, certaines connaissances, une forme de culture : *Éduquer le téléspectateur par des émissions scientifiques.*
- Faire acquérir à quelqu'un les usages de la société : *Où t'a-t-on éduqué pour parler de cette façon ?*

Inclusion sociale

La Commission européenne définit l'inclusion sociale comme un processus « permettant aux personnes en danger de pauvreté et d'exclusion sociale de bénéficier des possibilités et des ressources nécessaires pour participer à la vie économique et sociale, en jouissant d'un mode de vie considéré comme normal dans la société dans laquelle ils vivent ».

2. Le sport est-il éducatif, inclusif?

Si on vous dit « sport de nature » quels mots vous viennent à l'esprit?



2. Le sport a-t-il des vertus éducatives, inclusives ?

« C'est comme quand tu vas à la guerre pour ton pays. Tu penses à toi, ta famille et ton travail. Mais des fois, tu dois aller te battre pour ton pays »



« LE SPORT C'EST LA SANTÉ ! »

Selon l'INSERM :

- ❑ Bien-être émotionnel (anxiété, stress, fatigue, état et trait de dépression, énergie, vigueur...).
- ❑ Perception de soi (estime de soi, compétences, image du corps...).
- ❑ Bien-être physique (état de santé, douleur...).

Sport, santé,
bien-être.

Centre national pour le développement du sport.

OUI MAIS JUSQU'OU?

Le sport c'est aussi ça (*source: Institut de veille sanitaire*) :

- 910 000 accidents
 - Dont 63.000 hospitalisations par an.
 - 19% des accidents de la vie quotidienne amenant aux urgences sont dus à la pratique d'APS.
- Du pratiquant haut niveau à l'amateur
 - 91% des accidentés pratiquent de manière régulière.
 - Pour 41% d'entre eux, il y a des répercussions un an après.
 - Conséquences sociales et répercussions professionnelles.

LE SPORT, VÉRITABLE OUTIL D'INTÉGRATION ?

« Les jeunes issus de l'immigration trouvent dans le sport un encadrement, une hygiène de vie et des règles, une identification avec un quartier ou une cité. Ils peuvent également y rencontrer la réussite, et il y a de plus en plus de jeunes issus de l'immigration parmi les sportifs professionnels »

Extrait du document
« L'immigration », site internet
France Diplomatie, Ministère
des Affaires étrangères, 2008.



LE SPORT ET SES « VALEURS »

COHÉSION



L'équipe de France « black-blanc-beur » de 1998

SOCIALISATION



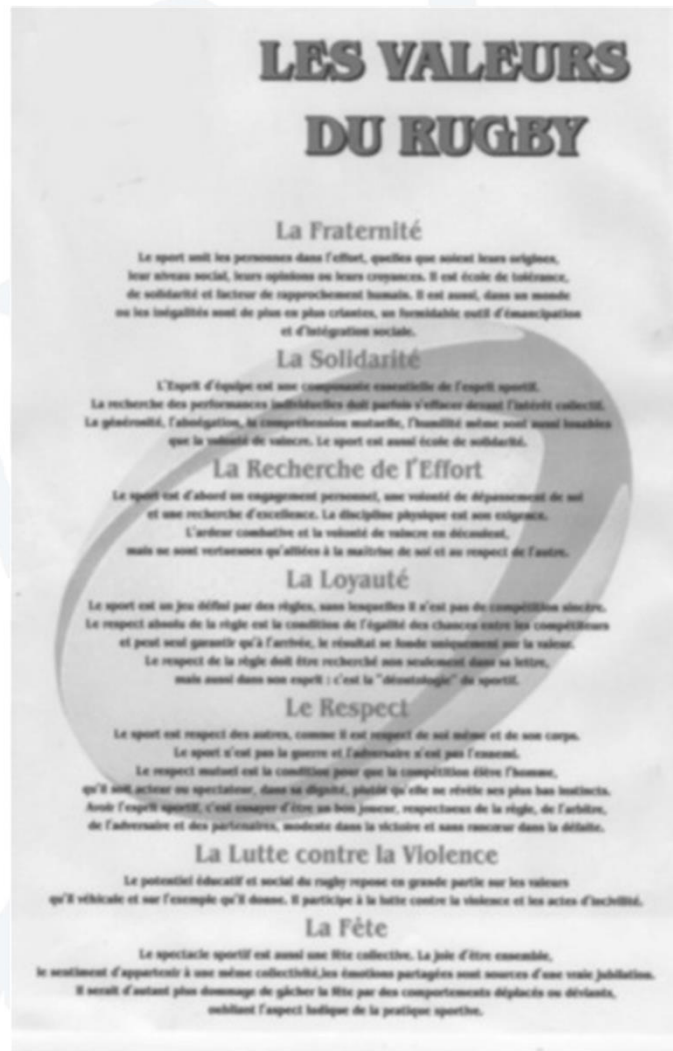
Le sport au « pied des tours »

RÉÉDUCATION



Le sport dans l'espace carcéral

Valeurs du Rugby



Code moral du Judo

柔道

CODE MORAL DU JUDO

LA POLITESSE

c'est le respect d'autrui

LE COURAGE

c'est faire ce qui est juste

LA SINCÉRITÉ

c'est s'exprimer sans déguiser ses pensées

L'HONNEUR

c'est être fidèle à la parole donnée

LA MODESTIE

c'est parler de soi-même sans orgueil

LE RESPECT

sans respect aucune confiance ne peut naître

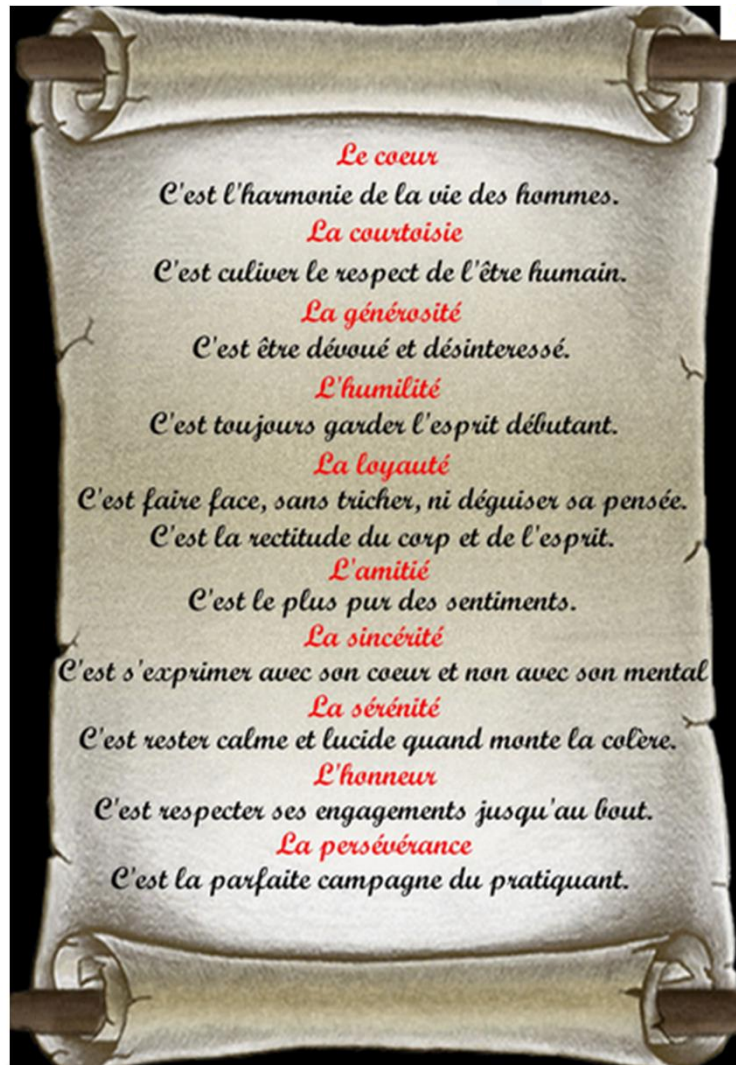
LE CONTRÔLE de SOI

c'est savoir taire sa colère

L'AMITIÉ

c'est le plus pur des sentiments humains

Code moral du karaté



Valeurs de l'académie des sports

- *Loyauté*
- *Respect*
- *Contrôle de soi*
- *Dépassement de soi*
- *Joie dans le sport*

INCLUSION OU EXCLUSION ?

« Affaire des quotas » à la Fédération Française de Football, avril 2011:

Quand l'origine nationale et les stéréotypes physiques deviennent des critères de sélection des joueurs.



-
- Séparation des hommes et des femmes
 - Construction de la différence et de la hiérarchie entre les sexes
 - Célébration de la supériorité masculine
Exemple: Rapport CSA 2016 84% de la médiatisation sportive est masculine



2. Le sport a-t-il des vertus éducatives, inclusives ?

3 postures possibles

1. **Le sport est tout vertueux**
2. **Le sport n'est que violences et dérives**
3. **Le sport a des vertus de manière conditionnelle**

Le sport n'est pas éducatif en soi

Le sport n'est pas inclusif en soi

3. Pour aller plus loin

<http://guides.semcsports.gouv.fr/sport-inclusion-sociale/>



TOUT SEUL ON VA **VITE**
ENSEMBLE ON VA **LOIN**

