

Pratique et interactions orales au fil de la séquence			
AF1 : LA CONNAISSANCE DE SOI			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• AF1.1 Identification, analyse et gestion de sensations physiques, physiologiques et psychologiques</li> <li>• AF1.2 Evaluation des ressources par différents tests</li> <li>• AF1.3 Identification des préférences en termes de pratiques physiques et sportives</li> </ul>			
Degré1 insatisfaisant	Degré 2 à consolider	Degré 3 satisfaisant	Degré 4 très satisfaisant
0	à 1	à 2	à 3 à 4

Pratique et oral le jour du CCF			
AF2 : LE SAVOIR S'ENTRAINER ET S'ENTREtenir			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• AF2.1 Procédures d'échauffement et de récupération adaptées</li> <li>• AF2.2 Préparation physique, physiologique et psychologique</li> <li>• AF2.3 Création d'habitudes de santé pour son bien-être et pour prévenir certains troubles (TMS, addictions, obésité...)</li> </ul>			
Degré1 insatisfaisant	Degré 2 à consolider	Degré 3 satisfaisant	Degré 4 très satisfaisant
0	à 1 à 2,5	à 3 à 4	à 5 à 6

Pratique et interactions orales au fil de la séquence			
AF3 : LA COLLABORATION/COOPERATION POUR PROGRESSER SEUL OU EN GROUPE			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• AF 3.1 Interactions de soutien et d'entraide dans un cadre bienveillant et solidaire</li> <li>• AF3.2 Qualité de l'attitude, de l'implication dans le travail collaboratif</li> <li>• AF3.3 Question de la sécurité pour soi et pour autrui dans la pratique physique et sportive</li> </ul>			
Degré1 insatisfaisant	Degré 2 à consolider	Degré 3 satisfaisant	Degré 4 très satisfaisant
0	à 1 à 2,5	à 3 à 4	à 5

Pratique et interactions orales au fil de la séquence			
AF4 : L'AUTONOMIE DANS LE PROCESSUS D'APPRENTISSAGE PHYSIQUE ET SPORTIF			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• AF4.1 Les choix, la prise d'initiative, la responsabilisation, la démarche réflexive pour apprendre</li> <li>• AF4.2 Gestion du degré d'investissement en cours et en dehors du cours</li> <li>• AF4.3 Utilisation d'un carnet de bord dans sa pratique</li> </ul>			
Degré1 insatisfaisant	Degré 2 à consolider	Degré 3 satisfaisant	Degré 4 très satisfaisant
0	à 1 à 2,5	à 3 à 4	à 5